

La Ruche

Il était **3** Fois

3 histoires improvisées



Il était 3 fois ✨



Il était 3 fois

3 Histoires improvisées

Création 2024 - La ruche [Jeux d'Rôles]

Spectacle d'improvisation courte

Durée : 60'

Jeune public à partir de 5 ans

Jauge : 30 à 100

Créé et improvisé par Claire Latinier, Magali
Thuilier et Wilfrid Gourdin * Marianne Goutier
en alternance



Le spectacle ✨



Il était 3 fois, 3 histoires improvisées, imaginées et jouées dans l'instant par 3 improvisateur•ices pour et avec le jeune public qui choisit, propose et participe en donnant les éléments de chaque histoire. Ici rien d'impossible avec un imaginaire sans limite !

Note d'intention

C'est quoi improviser ? Comment inventer et raconter une histoire ? Il était 3 fois est un spectacle d'improvisation interactif qui met les enfants au cœur de la création porté par un trio dynamique et joyeux à l'imaginaire sans limite.



Dès les premières secondes, les enfants sont invités à participer et à faire vivre ce spectacle d'improvisation pensé spécialement pour eux. Pour chaque histoire le public choisi les objets qui devront y apparaître et grâce à un dispositif dynamique propose la recette inspirant aux narrateur·ices son titre. Sur scène, le trio raconte, questionne et incarne tous les personnages. Libre ou thématique le spectacle peut s'adapter à vos programmations en explorant un univers particulier (Noël, Halloween, Les animaux...)



Ils ont aimé



"Un spectacle qui respire l'enfance"



"Youhouuu ! Vous étiez géniaux ! C'était génial ! Les enfants sont à 200% ! Bravo pour ces 3 histoires tendres et ébouriffantes à la fois Devorasse, l'ogresse tricoteuse, l'amitié éternelle sous le signe de l'escargot, et l'incroyable ascension des rockeurs de ciseaux ...même les "adultes" sont embarqués !!!" Claire Girardin

" Merci pour cet agréable moment plein de vie et d'humour. Et bravo pour les impros ! Vive Minou le roi du Hip-Hop "

Antoine, Laure, Eléonore et Annabelle



Magali

AKA Miel



Elle fait ses premiers pas sur scène à huit ans avec le Centre de Comédie Musicale de Haute Normandie dont elle fera partie pendant dix ans. Elle rejoint dès sa création la Cie La Ruche en 2003 et en fait toujours partie. Elle y joue tous les concepts inventés par la troupe et participe à leur création. Elle obtient un Master en Lettres Modernes et co-fonde en 2014 l'association Particules pour la création artistique, la promotion et la diffusion de l'art et de la culture sous toutes leurs formes. Elle y sera administratrice et coach d'impro jusqu'en 2019. Elle est aujourd'hui présidente de l'association. Trente ans après leur rencontre sur scène, elle crée et interprète avec Claire le spectacle "SWITCH" né en en 2023 et porté par La Ruche. C'est avec joie qu'elle démarre cette nouvelle aventure avec ses partenaires de jeu préférés.



Claire



AKA Pollen



Comédienne, improvisatrice et coach d'improvisation, Claire est une artiste spontanée et exigeante. Formée au sein de différents ateliers à Rouen en Normandie (CCMHN, Théâtre des 2 rives) elle obtient son bac option art dramatique et poursuit des études d'art et littérature jusqu'au master. Elle intègre la Cie La Ruche à sa création en 2003, troupe de coeur qui lui fait découvrir l'improvisation théâtrale pour laquelle elle se passionne. Aujourd'hui directrice artistique de la troupe, elle y joue plusieurs spectacles d'impro dont le duo "SWITCH" qu'elle a créé avec Magali ou encore "Il était 3 fois," jeune public improvisé en trio. Coach et formatrice, elle développe entre autre une école d'impro à Rouen avec l'association Particules depuis 2013 et un festival associé. Comédienne et metteur en scène pour la compagnie Les Pirates des Songes depuis 2017, elle signe en 2021 la création du jeune public "Brouille" actuellement en tournée et s'engage en 2023 sur deux nouveaux spectacles de la compagnie, "Hippocampéléphantocamélos" et "Roméo et Juliette".



Wilfrid

AKA Wil'Bee



En 1989, à 10 ans, il joue pour la première fois dans un spectacle sur la Révolution française. Il ne quittera plus la scène ensuite. Pendant 14 ans, il fera partie du Centre de Comédie Musicale de Haute Normandie. Professeur des écoles depuis 2002, il partage, avec ses élèves, le plaisir des histoires, de la poésie, de l'illustration... Il anime et transmet le plaisir de l'improvisation théâtrale lors d'ateliers hebdomadaires et de stages adultes. Il est Willbee dans la Cie La Ruche (Jeux d'Rôles - 2003), s'investit dans sa vie artistique et associative. Il y joue les concepts de spectacles improvisés tels que « J'ai Deu », « Chap'impro » ou « Ça déménage » co-écrit avec Claire. Comédien pour la Cie Les pirates des songes, il interprète Brun, un lapin dans la création jeune public « Brouille » depuis 2021. Aujourd'hui, une nouvelle aventure portée par la Ruche : « Il était 3 fois », de l'impro jeune public en trio, qu'il partage avec Claire et Magali, partenaires de scène depuis "presque toujours".



Agenda



12 juillet 2025 - Partir en Livres- Bibliothèque Sotteville-lès-Rouen

19 septembre - A vous de voir - Bibliothèque Départementale

24 janvier - Nuits de la lecture- Médiathèque Boris Vian

Tournée 2025-2026 en construction





La Ruche



Compagnie d'improvisation théâtrale



Compagnie d'improvisation théâtrale à Rouen, La Ruche [Jeux D'Rôles] crée et diffuse depuis la saison 2003-2004, des spectacles d'impro short form et long form. Après 20 ans d'existence, notre troupe se métamorphose et devient la Cie La Ruche en amenant l'impro à un niveau professionnel et en créant une école d'impro.

Créer et amener au public le théâtre d'improvisation dans un esprit de partage et de proximité à travers des formes multiples et éphémères. Faire rêver, rire ou réfléchir, émouvoir, questionner l'intime, le politique avec un théâtre de l'instant où l'improvisation est au cœur de la représentation et du processus de création. Un théâtre accessible à tous-tes et connecté au moment présent où chaque représentation est unique et se nourrit des propositions du public et d'une culture commune avec laquelle jouer et interroger le monde, ensemble. Un théâtre populaire où la simplicité ne rime jamais avec banalité.



Contacts



compagnielaruche.diffusion@gmail.com
06 35 58 90 22 (Claire)



Suivez-nous :

[@larucheimprovise](#)
facebook.com/atelierjeuxdroles

larucheimprovise.com